

Инструкция по охране труда

компетенция «Технологии моды»

Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г.

2025 г.

**Содержание**

[1. Область применения 3](#_heading=h.30j0zll)

[2. Нормативные ссылки 3](#_heading=h.1fob9te)

[3. Общие требования охраны труда 3](#_heading=h.2et92p0)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 5](#_heading=h.tyjcwt)

[5. Требования охраны труда во время работы 7](#_heading=h.3dy6vkm)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9](#_heading=h.1t3h5sf)

[7. Требования охраны труда по окончании работы 11](#_heading=h.4d34og8)

**1. Область применения**

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. компетенции «Технологии моды».

**2. Нормативные ссылки**

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 780н «Об утверждении Правил по охране труда при проведении работ в легкой промышленности»

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Технологии моды» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по специальности технолог-конструктор (профессии портной), ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;

- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;

- физические и нервно-психические перегрузки;

- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

* в подготовительный день должен ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции;
* проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты; надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования;
* по окончании ознакомительного периода подтвердить свое ознакомление со всеми процессами, подписать лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании.
* подготовить рабочее место: разместить инструмент и расходные материалы в инструментальный шкаф; произвести подключение и настройку оборудования.
* подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| Наименование инструмента или оборудования | Правила подготовки к выполнению конкурсного задания |
| --- | --- |
| Промышленная стачивающая швейная машина/ Бытовая электромеханическая швейная машина | проверить исправность оборудования и приспособлений:   * наличие резинового коврика; * исправность средств малой механизации. |
| Спецприспособления (средства малой механизации: лапки, насадки) | проверить исправность приспособлений:   * исправность защитных элементов; * исправность крепежных элементов. |
| Промышленная краеобметочная машина (оверлок)/ Бытовая краеобметочная машина | проверить исправность оборудования и приспособлений:   * наличие резинового коврика; * исправность защитных элементов. |
| Электропаровой утюг/ бытовой утюг | проверить исправность оборудования:   * проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура утюга; * наличие диэлектрического коврика; * убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга. |
| Многофункциональная гладильная доска | проверить исправность оборудования:   * проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура доски; * наличие диэлектрического коврика; * убедиться в исправности вентилятора. |
| Пресс | проверить исправность оборудования:   * наличие заземления корпуса; * сохранность изоляции в электрической части пресса; * исправность освещения. |
| Промышленная автоматическая петельная швейная машина | проверить исправность оборудования и приспособлений:   * наличие резинового коврика; * исправность защитных элементов. |
| ПК (Программное обеспечение САПР) | проверить исправность оборудования и приспособлений:  - проверить исправность ПК (оголённые провода, наличие розетки с заземлением);  - отсутствие механических повреждений;  - наличие устройства защитного отключения (УЗО);  - проверить его работоспособность. |

4.2. Конкурсант не должен приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

* неисправности швейного и утюжильного оборудования;
* неисправности инструмента;
* оголенных проводах.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

**5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
|  |  |
| Промышленная стачивающая швейная машина/ Бытовая электромеханическая швейная машина | * убедиться в исправности машины на холостом ходу; * заправку нитей, смену иглы, регулировку длины петли производить только при выключенном электродвигателе. * изделие придерживать руками по обе стороны иглы; * во избежание захвата волос и удара нитепритягивателем не наклоняться низко к машине; * снижать скорость машины на утолщенных швах; * при выполнении работ с применением спецприспособлений и инструмента острые концы должны быть направлены только от себя в безопасном направлении; * запрещается класть ножницы и нитки около приводного ремня; * запрещается касаться иглы, открывать оградительные и предохранительные приспособления, снимать и надевать приводной ремень на ходу машины; * случайно попавшие в приводной ремень нитки, кусочки ткани и прочее доставать при выключенном электродвигателе; * чистку и смазку машины производить при выключенном электродвигателе. При этом поворачивать машину на шарнирных петлях обеими руками; * при замене игл пользоваться отверткой. Закрепляя иглодержатель правой рукой, левую руку держать выше уровня отвертки; * отработанные или сломанные иглы не бросать на пол, а складывать в определенное место; * при любых перерывах в работе выключать машину. |
| Спецприспособления (средства малой механизации: лапки, насадки) | * запрещается использовать не исправные или сломанные лапки, насадки; * производить замену спецприспособлений при включённой швейной машине; * при замене использовать исправные отвертки. |
| Промышленная краеобметочная машина (оверлок)/ Бытовая краеобметочная машина | * запрещается пускать машину с поднятой лапкой; * маховое колесо вращать только по часовой стрелке от себя; * работать обеими руками. * направлять детали изделия, придерживая руками; * соблюдать осторожность при перемещении иглы и ножей вверх и вниз и постоянно следить за положением ткани и рук при шитье; * нельзя тянуть и подталкивать ткань во время работы на машине, чтобы не поломать иглу; * на переходных швах скорость обработки должны быть снижена. * следить за рабочей позой и положением рук: не наклоняться к движущимся и вращающимся частям машины, не подводить руки к игле и ножам. |
| Электропаровой  утюг/бытовой утюг | * перед включением электрического утюга в сеть встать на   диэлект­рический коврик;   * при работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура; * во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой; * не перегревать утюг (парогенератор) во избежание возникновения пожара; * наполняя утюг водой, отключить питание гладильной доски; * не стучать утюгом (парогенератором) по обрабатываемым изделиям, во избежание расшатывания утюгом в соединениях токоведущих частей с корпусом; * увлажнять изделия или детали только пульверизатором; * при любой неисправности, особенно при ощущении тока, выключить утюг (парогенератор, пресс) и сообщить эксперту; * после устранения неисправностей приступить к работе с разрешения эксперта; * при любых перерывах в работе выключать утюг (парогенератор); * по окончании работы выключить утюг (парогенератор), тщательно убрать рабочее место. |
| Многофункциональная гладильная доска | * перед включением многофункциональной гладильной доски в сеть встать на диэлектрический коврик; * наполняя утюг водой, отключить питание гладильной доски; * во избежание ожога не прикасайтесь к горячей поверхности гладильной доски; * после использования всегда отключайте питание гладильной доски, даже если Вы отлучаетесь на короткое время; * отключая питание гладильной доски, не дергайте за шнур. Возьмитесь за вилку и выньте ее из розетки. |
| Пресс | * привод гладильных прессов должен обеспечивать плавное (без * рывков и ударов) движение верхней плиты; * сила прижима гладильных плит не должна превышать допустимую величину, при этом должна обеспечиваться возможность ее быстрой регулировки; * пресс должен иметь удобное расположение вентилей и кнопок управления для быстрого отключения от всех подводящих коммуникаций (пара, электроэнергии, сжатого воздуха); * аварийное отключение пресса в нерабочее положение должно осуществляться быстро, путем легкого нажатия на кнопку управления; * внерабочем положении верхняя плита должна фиксироваться на расстоянии, исключающем возможность ожога рук работника при укладке обрабатываемых материалов на столе пресса. |
| Промышленная автоматическая петельная швейная машина | * запрещается пускать машину с поднятой лапкой; * маховое колесо вращать только по часовой стрелке от себя; * работать обеими руками. * направлять детали изделия, придерживая руками; * соблюдать осторожность при перемещении иглы и ножа, и постоянно следить за положением ткани и рук при шитье; * нельзя тянуть и подталкивать ткань во время работы на машине, чтобы не поломать иглу; * следить за рабочей позой и положением рук: не наклоняться к движущимся и вращающимся частям машины, не подводить руки к игле и ножу. |
| ПК (Программное обеспечение САПР) | * запрещается класть на корпус и дисплей компьютера посторонние предметы, прикасаться к элементам аппаратуры мокрыми руками, производить чистку корпуса оборудования, находящегося под напряжением, располагать технику близко к жилищно-коммунальным инженерным системам; * в случае обнаружения неисправности компьютера немедленно прекратить работу и сообщить об этом ответственному эксперту; * эксплуатировать компьютер только с соблюдением инструкции, установленной производителем; * избегать частого и необоснованного включения и выключения компьютера во время работы. |
| Широкоформатный плоттер | * запрещено вскрывать корпус широкоформатного принтера или разбирать его на части; * в случае обнаружения неисправности плоттера немедленно прекратить работу и сообщить об этом ответственному эксперту; * эксплуатировать плоттер только с соблюдением инструкции, установленной производителем; * избегать частого и необоснованного включения и выключения плоттерва во время работы. |

5.2. При уборке рабочих мест:

* необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
* соблюдать настоящую инструкцию;
* соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
* поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
* рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
* выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

* немедленно оповестить главного эксперта и экспертов-наставников и при последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями главного эксперта или эксперта-наставника, заменяющего его; приложить усилия для исключения состояния страха и паники;
* при обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности;
* при возгорании одежды попытаться сбросить ее. если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения;
* в загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя, основная опасность пожара для человека – дым; при наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

* привести в порядок рабочее место;
* убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место;
* отключить инструмент и оборудование от сети;
* инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место;
* сообщить главному эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.